

# FAMILIENINFOS

## Sport- möglichkeiten



**Familien &  
Senioren** Info | Tirol

6020 Innsbruck | Museumstraße 38—SILLPARK | 2. OG

Öffnungszeiten: Mo - Mi 09:00 -19:00 Uhr | Do - Fr 09:00 -20:00 Uhr | Sa 09:00 -18:00 Uhr

**GRATIS - Familienhotline: 0800 800 508**

**[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)**

## Sportmöglichkeiten

**Bewegung, Spiel und Sport können einen großen Beitrag zur geistigen und körperlichen Entwicklung ihres Kindes leisten.**

**Damit Sie für ihr Kind das Richtige finden können, haben wir auf den folgenden Seiten einige Anbieter für Sie zusammengetragen.**

**Das genaue Kursangebot entnehmen Sie bitte jeweils der Homepage des Anbieters.**

## Allgemeine Sportangebote

### Alpenvereinsjugend Tirol

Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 595 47  
jugend@alpenverein.at  
www.alpenvereinsjugend.at

Die Alpenvereinsjugend bietet vielfältige Freizeitaktivitäten für junge Menschen in der Natur. Das Angebot umfasst Wandern, Bergsteigen, Klettern, Skifahren, Sommercamps uvm.

### ASKÖ - Landesverband Tirol

Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 589 112  
office@askoe-tirol.at  
www.askoe-tirol.at

Der ASKÖ-Landesverband Tirol hält im Bereich Fitness- und Gesundheitsförderung zahlreiche Bewegungskurse für Jung und Alt bereit.

### Naturfreunde | Tirol

Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 584 144  
tirol@naturfreunde.at  
www.tirol.naturfreunde.at

Die Naturfreunde Tirol sind eine alpine Freizeitorganisation, deren breites Angebot Kletter- und Boulderkurse, Slacklinen, Skikurse, Ferien- und Sommercamps, Hüttenwochenenden und Familientage einschließt.

### TBSV - Tiroler Behindertensportsverband

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 587 886  
tbsv1@utanet.at  
www.tbsv.or.at

Der Tiroler Behindertensportverband stellt ein breites Bewegungs- und Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen zusammen.

## Bewegungsangebote für Kleinkinder

### ASKÖ - Landesverband Tirol

Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 589 112  
office@askoe-tirol.at  
www.askoe-tirol.at

Hier wird zum Beispiel Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen und Kinderschwimmen angeboten.

### Eltern Kind Treff

Adamgasse 4, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 580 650  
info@eltern-kind-treff.at  
www.eltern-kind-treff.at

Der Eltern Kind Treff veranstaltet unter anderem Schwimmkurse (2 Monate bis 6 Jahre) und Turnen (6 Monate bis 7 Jahre).

### **PLATTFORM Eltern-Kind-Zentren-Tirol**

Voldöpp 37, 6233 Kramsach

Tel.: +43 660 316 31 46

oder +43 650 565 00 20

office@ekiz-kramsach.at

www.eltern-kind-zentren-tirols.at

Beim jeweiligen Eltern-Kind-Zentrum in ihrer Nähe finden Sie verschiedene Bewegungsmöglichkeiten für Kleinkinder von 0-3 Jahren.

### **Zwerglparadies NiMa's**

Andechstraße 65, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 344 366

oder +43 664 212 00 69

info@nimas.at

www.nimas.at

Das NiMa's Zwerglparadies bietet ein buntes Programm für Kleinkinder an. Schwimmen, Tanzen, Turnen uvm.

### **USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck**

Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607

usi@uibk.ac.at

www.uibk.ac.at/usi

Das Universitäts-Sportinstitut Innsbruck bietet Kleinkindturnen für Kinder ab 12 Monaten an.

## **Judo/Karate und andere Verteidigungssportarten**

### **ASKÖ - Landesverband Tirol**

Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 589 112

office@askoe-tirol.at

www.askoe-tirol.at

### **EWTO Austria**

Andreas-Hofer-Straße 40, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 676 938 17 13

gernot.redondo@ewto.at

www.ewto.at → Schulen → Innsbruck

### **Judolandesverband und Judozentrum Innsbruck**

Franz-Fischer-Straße 7c, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 574 785

info@judozentrum.at

www.judozentrum.at

### **Olympic Fitness GmbH**

Dr. Franz-Werner-Straße 32, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 262 197

office@olympic-fit.at

www.olympic-fit.at

### **Sport- und Kampfschule Herbert Haslwanter**

Reimmichlgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 285 615 oder +43 664 261 68 66

sportcenter@aon.at

www.sport-haslwanter.at

**Tiroler Taekwondoverband**

Eduard Bodem Gasse 9, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 240 12 35  
office@ttdv.at  
www.ttdv.at

**Traditioneller Karate Verband Tirol**

Museumstraße 8, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 676 403 58 40  
office@tkvt.at  
www.tkvt.at

**USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck**

Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607  
usi@uibk.ac.at  
www.uibk.ac.at/usi

**Kletter- & Boulderkurse****Alpenvereinsjugend Tirol**

Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 595 47  
jugend@alpenverein.at  
www.alpenvereinsjugend.at

**Innsbrucker Turnverein**

Fallmerayerstraße 12, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 584 021  
itv@tirol.com  
www.innsbrucker-turnverein.at

**Naturfreunde | Tirol**

Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 584 144  
tirol@naturfreunde.at  
www.tirol.naturfreunde.at

**Tiroler Wettkletterverband**

c/o Kletterzentrum Tivoli  
Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 699 125 613 51  
wolfgang.jehle@tinetz.at  
www.kletterverband.tirol

**Tivoli Kletterzentrum**

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 397 340  
info@kletterzentrum-tivoli.at  
www.kletterzentrum-tivoli.at

**USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck**

Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  
Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607  
usi@uibk.ac.at  
www.uibk.ac.at/usi

**Reiten****Michelfeld-Arena**

Michelfeld 8, 6175 Kematen  
Tel.: +43 512 304 233  
office@michelfeldarena.at  
www.michelfeldarena.at

<p><b>Postkutscherhof Axams</b>  Burglechnerstraße 35, 6094 Axams  Tel.: +43 664 337 58 00  fritz@postkutscherhof.com  www.postkutscherhof.info</p>
<p><b>Reitclub Innsbruck-Igls</b>  Römerstraße 50, 6080 Innsbruck-Igls  Tel.: +43 664 516 55 05  office@reitclub-innsbruck.com  www.reitclub-innsbruck.com</p>
<p><b>Reitstall Sonnhof Rinn</b>  Untere Hochstraße 23, 6074 Rinn  Tel.: +43 5223 787 43 oder +43 650 360 44 20  info@reitstall-sonnhof-rinn.at  www.reitstall-sonnhof-rinn.at</p>
<p><b>Reitverein Royal Vill</b>  Handlhofweg 51, 6080 Vill/Innsbruck  Tel.: +43 664 122 89 04  ponyreiten.innsbruck.vill@gmail.com  www.ponyreiten-innsbruck.at</p>
<p><b>Tiroler Pferdesportverband</b>  Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 935 600  info@pferdesport-tirol.at  www.pferdesport-tirol.at</p>

<p><b>Schwimmkurse</b></p>
<p><b>ASKÖ - Landesverband Tirol</b>  Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 589 112  office@askoe-tirol.at  www.askoe-tirol.at</p>
<p><b>BEST Coaching OG</b>  Sportplatzweg 50/4, 6170 Zirl  Tel.: +43 664 411 61 22  stefan@bestcoaching.at  www.bestcoaching.at</p>
<p><b>Österreichische Wasserrettung - Landesverband Tirol</b>  Steinbockallee 13, 6063 Rum  Tel.: +43 57 144 881  info@wasserrettung-tirol.at  www.tirol.owr.at</p>
<p><b>Schwimmschule AquaPädagogik [Tirol]</b>  Neurauthgasse 18, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 680 131 43 04  office@aquapaedagogik-tirol.com  www.aquapaedagogik-tirol.com</p>
<p><b>Schwimmschule Aquaris</b>  Amraser Straße 1, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 353 820  schwimmschule@aquaris.at  www.aquaris.at</p>

<p><b>Schwimmschule im Wasser</b>  Aste 31, 6071 Aldrans  Tel.: +43 660 516 55 38  info@im-wasser.at  www.im-wasser.at</p>
<p><b>USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck</b>  Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607  usi@uibk.ac.at  www.uibk.ac.at/usi</p>
<p><b>Volkshochschule Tirol</b>  Marktgraben 10, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 588 882  innsbruck@vhs-tirol.at  www.vhs-tirol.at</p>

**Tanzen/Ballett**

<p><b>Anne's Studio</b>  Amthorstraße 8a (im Hof), 6020 Innsbruck  Tel.: +43 650 441 03 18  r.tausch@tsn.at  www.annesstudio.at</p>
<p><b>ASKÖ - Landesverband Tirol</b>  Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 589 112  office@askoe-tirol.at  www.askoe-tirol.at</p>

<p><b>Ballettschule Tanzacademy</b>  Erlersstraße 1, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 890 770  office@tanzacademy.at  www.tanzacademy.at</p>
<p><b>Bewegungszentrum Innsbruck</b>  Valiergasse 15, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 393 624  albertini@bewegungszentrum.at  www.bewegungszentrum.at</p>
<p><b>DanceQuarter Innsbruck</b>  Hauptplatz 1/Mühlau, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 699 135 530 10  admin@dancequarter-innsbruck.com  www.dancequarter-innsbruck.com</p>
<p><b>Dancing Unlimited</b>  Stainerstraße 11, 6067 Absam  Tel.: +43 699 111 823 62  info@dancingunlimited.at  www.dancingunlimited.at</p>
<p><b>InnSpiration Bewegung &amp; Tanz</b>  Innstraße 1, 6063 Rum  Tel.: +43 512 205 437 oder +43 664 131 13 20  info@studio-innspiration.at  www.studio-innspiration.at</p>
<p><b>Jugendland - Künstler Kinder</b>  Schönblickweg 12, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 263 411  office@jugendland.at  www.jugendland.at</p>

<p><b>Street Motion Studio</b>  Höttinger Au 81, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 650 554 03 02 oder +43 664 182 01 66  info@streetmotionstudio.at  www.streetmotionstudio.at</p>
<p><b>Tanzschul- &amp; Tanzsportzentrum Vallazza</b>  Radetzkystraße 47, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 664 204 38 40  info@vallazza.at  www.vallazza.at</p>
<p><b>Tanzschule Polai</b>  Innrain 7, Ursulinensäle, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 586 103  tanzschule@polai.at  www.polai.at</p>
<p><b>Theater InnStanz</b>  Richard Berger Straße 5/1. OG, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 362 929  direktion@innstanz.at  www.innstanz.at</p>
<p><b>The Dance Experience</b>  Klostergasse 7, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 650 516 23 42  amy.dancex@chello.at  www.amypedevilla.com</p>

<p><b>USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck</b>  Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607  usi@uibk.ac.at  www.uibk.ac.at/usi</p>
<p><b>Volkshochschule Tirol</b>  Marktgraben 10, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 588 882  innsbruck@vhs-tirol.at  www.vhs-tirol.at</p>
<p><b>Turnen/Rhythmische Gymnastik</b></p>
<p><b>ASKÖ - Landesverband Tirol</b>  Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 589 112  office@askoe-tirol.at  www.askoe-tirol.at</p>
<p><b>Innsbrucker Turn- und Sportgemeinschaft ITSG</b>  Karl-Schönherr-Straße 10, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 588 810-16 oder +43 664 884 387 37  mi.passer@passer.info  www.itsg.at</p>
<p><b>Innsbrucker Turnverein</b>  Fallmerayerstraße 12, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 584 021  itv@tirol.com  www.innsbrucker-turnverein.at</p>

<p><b>Mühlauer Turnverein 1902</b>  Kärntnerstraße 66b, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 664 172 80 89  www.tv-mühlau.at</p>
<p><b>Turnerschaft Innsbruck</b>  Rennweg 8, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 586 451 12 oder +43 664 885 034 82  office@turnerschaftinnsbruck.at  www.turnerschaftinnsbruck.at</p>
<p><b>USI Universitäts-Sportinstitut Innsbruck</b>  Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 507-45606 oder -45607  usi@uibk.ac.at  www.uibk.ac.at/usi</p>
<p><b>Volkshochschule Tirol</b>  Marktgraben 10, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 588 882  innsbruck@vhs-tirol.at  www.vhs-tirol.at</p>

<p><b>Dachverbände und Suchportale</b></p> <p>Sportarten wie Cheerleading, Eishockey, Football, Fussball, Handball, Leichtathletik, Tennis uvm. werden auf Vereinsbasis betrieben. Daher hier eine Aufstellung der Übersichtsangebote.</p>
<p><b>ASVÖ- Landesverband Tirol</b>  Fallmerayerstraße 12/2. Stock, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 586 437  office@asvoe-tirol.at  www.asvoe-tirol.at</p> <p>Der ASVÖ ist ein Sportdachverband in Tirol und betreut über 1000 Vereine mit etwa 70 Sportarten für Jung und Alt.</p>
<p><b>Fit Sport Austria GmbH</b>  Prinz Eugen Straße 8-10/8. OG, 1040 Wien  Tel.: +43 1 504 79 66  office@fitsportaustria.at  www.fitsportaustria.at</p> <p>Der Zusammenschluss des Sportministeriums, der österreichischen Bundes-Sportorganisation und der Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und Sportunion ermöglicht eine breite Übersicht der Bewegungsangebote in ganz Österreich.</p>
<p><b>Innsbruck Vereinsportal</b>  Fallmerayerstraße 2, 6020 Innsbruck  Tel.: +43 512 53 60-4325  vereine@innsbruck.gv.at  www.vereinsportal-innsbruck.at</p> <p>Eine Plattform für die Vereine der Landeshauptstadt mit einer übersichtlichen Auskunft über deren sportliche Aktivitäten.</p>



**Sportunion Tirol**

Rennweg 8, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 586 541

office@sportunion-tirol.at

www.sportunion-tirol.at

Die Sportunion Tirol ist ein Sportdachverband und unterstützt über 400 Vereine. Neben der Vereinsübersicht bieten sie allen eine Plattform, die sich im Bewegungsbereich engagieren wollen.

**Verein der Tiroler Landessportfachverbände - TiSport**

Olympiastraße 10a, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 935 595 oder +43 650 510 69 51

tisport@tisport.at

www.tisport.at

Tisport ist die Interessensvertretung sämtlicher vom Landessportrat anerkannten Tiroler Sportfachverbände und bietet ein Vereinsportal, Zugriff zum Sportstättenatlas Tirol und eine Sportadressensuche.



**Wir helfen Ihnen weiter:**  
Information und Beratung  
für Alt und Jung

Zuhören. Beraten. Helfen.



### Familieninfo Tirol

**Mit Rat und Tat zu familienorientierten Angeboten:**

- Informationen über **Angebote des Landes Tirol für Familien**
- Informationen zu Möglichkeiten der **Kinderbetreuung**
- **Mutter-Eltern-Beratung** jeden Dienstag
- „Gelbes Brett“ – **Suche? Finde!**
- Tipps für **Freizeit und Familienalltag**
- Kostenlose **Leihbibliothek**
- Kinderparadies – **betreuter Themenspielplatz** für SILLPARK-Kunden

### Senioreninfo Tirol

**Begegnung, Information und Beratung:**

- Informationen über **ehrenamtliche Engagements** – Gebrauch werden und sich einbringen
- **Veranstaltungskalender** zu Bildungsangeboten und Freizeittipps für aktive SeniorInnen
- **Workshops zu seniorInnenrelevanten Themen** in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich SeniorInnen des Landes Tirol
- „Blaues Brett“ – **Suche? Finde!**
- Kostenlose **Leihbibliothek**

Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft im Auftrag der Abteilung Gesellschaft und Arbeit des Landes Tirol, Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck, ZVR 399463751, Fotos: shutterstock

Der Inhalt des vorliegenden Infoblattes entstand durch Recherche der MitarbeiterInnen der Familien- und Senioreninfo Tirol und in Rücksprache mit den genannten (gelisteten/ eingetragenen) Einrichtungen.  
Quelle der Information ist somit immer die entsprechende Einrichtung.  
Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität der Angebote kann von Seiten der Familien- und Senioreninfo Tirol keine Gewähr übernommen werden.  
Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung, ihr Zweck ist rein informativ.

Foto: matimix/shutterstock.com

Stand: Juli 2016/SW

Impressum:

Verein Generationen und Gesellschaft im Auftrag der Abteilung Gesellschaft und Arbeit des Landes Tirol

Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck  
ZVR 399463751

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch	09.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag und Freitag	09.00 – 20.00 Uhr
Samstag	09.00 – 18.00 Uhr

6020 Innsbruck / Museumstraße 38 / SILLPARK / 2. OG  
info@familien-senioreninfo.at  
www.familien-senioreninfo.at

**GRATIS-Familienhotline**  
**0800 800 508**